Escapade au

Mont des Avaloirs

Randonnée

Pêche

Nature

DESTINATION Mayenne

CONTACTS

L'Office de Tourisme du Mont des Avaloirs vous accueille à

VILLAINES-LA-JUHEL

Maison de l'Économie et du Tourisme du Mont des Avaloirs
17, bd du Général de Gaulle - 53700 VILLAINES-LA-JUHEL

02 43 30 11 11
officetourisme@cc-montdesavaloirs.fr
www.cc-montdesavaloirs.fr

~~~ Ouvert toute l'année ~~~
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
sauf le vendredi à 16h30
Fermé les jours fériés

Ainsi que dans les points relais d'information ci-dessous

PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON

Communauté de Communes du Mont des Avaloirs
Place de la mairie - Javron-les-Chapelles
Les lundis de 14h à 17h30
Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (fermé le jeudi après-midi)
Le samedi de 9h à 12h
Fermé les jours fériés

JAVRON-LES-CHAPELLES

Mairie de Javron-les-Chapelles
Place de la mairie - Javron-les-Chapelles
Les lundis de 14h à 17h30
Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (fermé le jeudi après-midi)
Le samedi de 9h à 12h
Fermé les jours fériés

CONTACTS

MAYENNE TOURISME

84, avenue Robert Buron - CS 30325 - 53003 LAVAL cedex
02 43 53 18 18
info@mayenne-tourisme.com
www.mayenne-tourisme.com

PARC NATUREL RÉGIONAL ET GEOPARC NORMANDIE MAINE

Maison du Parc - 61320 CARROUGES
02 33 81 75 75
info@parc-normandie-maine.fr
www.parc-naturel-normandie-maine.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU MONT DES AVALOIRS

1, rue de la Corniche de Pail - Pré-en-Pail
53140 PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON
02 43 30 11 11
accueil@cc-montdesavaloirs.fr
www.cc-montdesavaloirs.fr

Cartographie : Exposude sur fond des Routes 2021©
Conception : Office de Tourisme du Mont des Avaloirs / Communauté de Communes du Mont des Avaloirs / Crédits photos : Office de Tourisme du Mont des Avaloirs, Mayenne Tourisme, Parc Naturel Régional de Normandie-Maine, Pierre Bellier, Laurent Sailly, Fotolia, Shutterstock, Thierry Prat, Photo - Service communication mairie Bourg-Réhain

Situé entre les vallées de deux des plus importantes rivières de l'Ouest, la Mayenne et la Sarthe qui ont incisé de larges et profondes entailles dans le massif armoricain, le Mont des Avaloirs offre une diversité de paysages sur un relief ondulé. Point culminant de l'Ouest, il domine des espaces entremêlés de massifs boisés, de multiples vallées et un bocage irrégulier avec un maillage de haies et de chemins creux entourant prairies et terres cultivées.

Avec ce patrimoine naturel exceptionnel, le Mont des Avaloirs est taillé pour la promenade et la randonnée, familiales ou sportives, à pied, à vélo ou à cheval pour quelques heures ou quelques jours, il y en a pour tous les goûts pour se reconnecter à la nature en toute simplicité !

ÉPICERIE

- **LOUPFOUGÈRES - Mocal** C7
  6 place Saint Martin - 06 89 49 67 81 - *www.mocal.be*
  Légumes, viande bovine, yaourts, fromages, épicerie en vrac ou conditionnée, cosmétiques…
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - La Comptoir** C6
  11, *rue Aristide Briand - 09 80 63 92 32 - lecomptoir.pep@gmail.com*
  www.lecomptoirpep.fr
  Produits locaux et bio, bières locales
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Le Marché de Camille** I7
  12, rue des Pâtres Mancelles - 06 47 96 12 93 - marchedecamille@gmail.com
  Produits locaux, viande, produits laitiers, fruits et légumes…
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Au Panier Poôteen** I6
  1 grande rue - Place de la Poôte - 07 83 06 52 07 - aupanierpoateen@gmail.com
  Boutique associative de producteurs locaux en vente directe

PRODUCTEURS DE LÉGUMES, FRUITS, MIEL ET PÂTES

- **AVERTON - Les Ruchers du Haut Maine** F8
  Jean-Charles BRIGRED - 02 43 04 95 40
  Miel, gelée royale, pollen frais
- **GESVRES - Ferme du chêne vert** A3 H7
  Simon BOYNIARE - 06 47 59 14 82 - ferme.chenevert@gmail.com
  Légumes de saison et oeufs fermiers.
- **JAVRON-LES-CHAPELLES- Graines de Pâtes** C5
  14 bis, Grande rue - 06 76 95 44 11 - *www.grainesdepates.fr*
  Pâtes diverses fabriquées à l'atelier à partir du blé de la ferme.
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - La Ferme bio Saint Morice** A3 F2
  Yvon LIEHH - 09 51 39 20 17 - 06 95 22 96 79
  Légumes et fruits divers et veaux de lait
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Ferme bio La Blutellerie** A3 F2
  Bruno LIEHH - La Blutellerie - 02 43 00 54 27 - 06 04 09 5115
  Pommes et poires
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Cueillettes & Confitures** A3 G2
  Arnaud CHEVRILLIER - Le Champ - 06 47 59 14 82
  contact@cueillettes-confitures.fr
  Confiture artisanale
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Le Verger des Roches** G5 F2
  Erwann BLOTTIERE - Le Crossel - 06 09 44 90 26
  vergerdesroches@outlook.com
  Pommes de table et jus de pommes. Sur rendez-vous de septembre à février
- **LOUPFOUGÈRES - La Ferme de la Houdairie** A3 C7
  Hélène FOUCRAULT et Angélique LACROIX - La Houdairie- 07 83 20 30 33
  Légumes, miel et jus de pomme
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - René COTARD** I6
  La Vachonnière - 02 43 08 35 75
  Miel
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Lionel HURON** I6
  Le Verdeau - 02 43 03 65 34
  Miel

PRODUCTEURS DE VIANDES

- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Ferme bio Saint Morice** A3 F2
  Yvon LIEHH - La Ferme Saint Morice - 02 43 03 89 39 - 06 95 22 96 79
  Viande de veau
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Ferme bio La Blutellerie** A3 F2
  Bruno LIEHH - La Blutellerie - 02 43 00 54 27 - 06 04 09 5115
  Viande de mouton
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - GAEC des Prés verts** F3
  Christelle et Olivier BEUJARD - La Landé - 06 35 25 27 54
  despresverts@orange.fr
  Colis de viande bovine et porcine (8, 10 kg)
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - La Ferme de Prez** G4
  Florence et Denis GESLIN - 67 rue Aristide Briand - 02 43 03 58 15
  Boucherie: Viande de porc. Vente au détail ou en caissette
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Aux Saveurs d'Antan** D7
  Fabien BOITIERE - Couteaux - 06 89 78 71 20
  fabien.boitiere@uanadoo.fr
  Porc, bœuf et veau, produits transformés
- **VILLAINES-LA-JUHEL - GAEC Orsay** E7
  Emmanuel et Anne-Sophie PERRIER - Orsay - 02 43 08 12 91 - 06 79 31 69 89
  Bœuf. Vente en caissette sur commande

PRODUCTEURS LAITIERS

- **GESVRES - La Ferme des Vallées** H6
  Les Vallées - 06 84 18 22 66 - ferme.lesvallees@gmail.com
  Fromage de chèvre, oeufs et légumes
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Ferme du Pays de Pail** G5
  ITIUH et V DEITCKITE - Les Belles Maisons du Bas - Saint-Julien-les-Eglantiers
  02 43 00 17 98 - *www.tommedepail.fr*
  Yaourts, crème fraîche, fromage blanc, Tomme de Pail
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Raclette des Petits Monts** F3
  06 50 57 48 78 - *goaodespetitsmonts@gmail.com*
  Raclette 100% mayennaise

- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Maison Fosset** G4
  Laurent et l'Scolas FOSSET - 9 bis rue Ste Anne
  02 43 03 09 35 - *maisonfosset@orange.fr*
  Vente de fromages de toutes les régions de France
  Vendredi et samedi de 9h30 à 19h45
- **SAINT-CYR-EN-PAIL - Chevrerie La Mercerie** G4
  Olivier RAMIREZ et Catherine BEUZIT - La Mercerie - 06 50 43 44 27
  Fromage de chèvre

PRODUCTEUR D'OEUFS

- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - L'oeuf de Pail** G4
  Joël LETARD - La Vieille Claie - 06 89 92 84 73
  Oeufs de poules élevées en plein air

ESCARGOTS

- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Aux délices de l'escargot** G3
  La Frette - 06 83 96 87 65 - annewe.joel@uanadoo.fr
  Escargots traditionnels en coquilles au beurre et produits transformés

PRODUCTEURS DE CIDRE ET BIÈRES

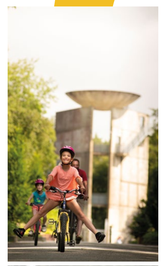
- **CHARCHIGNÉ - Eric BORDELET** E5
  Le Château de Heuzeville - 02 43 03 95 72 - eric@ericbordelet.com
  www.ericbordelet.com
  Sydre®, Sidre®, Poiré, Calvados
- **LA LACELLE - Cidre Fournier** H4
  La Ianitière - 02 33 27 40 00 - secretariat@cidre-fournier.com
  www.cidre-fournier.com
  Cidre, poiré et produits du terroir en vente à la boutique
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Brasserie Cousin** G4
  ZA de la Carriche de Poil - 06 23 25 61 83
  brasserie.cousin@gmail.com
  La fameuse bière aux numéros
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Brasserie des Nids** I6
  07 62 43 53 33 - houblonne.ton.bec@brasserie-des-nids.fr brasserie-des-nids.fr
  Bière L'Ardoisien

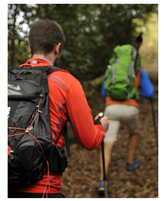
PLANTES, AROMATIQUES ET MÉDICINALES, BEAUTÉ

- **GESVRES - Lou Safran** H6 A3 G6
  La Sauvagère du Bas - Louise et Philippe BILHOU - 06 74 32 56 74
  safranieresauvagerediubas@gmail.com - safran-mayenne.fr
  Visite groupe sur RDV. Vente à la ferme de safran et produits safranés, sirop, gelées de cassis, framboises et cramaillotte, fleur de sel et gras sel safrané et jus de pomme bio
- **SAINT-GERMAIN-DE-COULAMER - Ferme du Coudray** G9
  06 15 27 71 49 – fermepedagogiqueducoudray53@gmail.com
  Savon au lait de vache produit à la ferme
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Les Plantes des Alpes Mancelles** A3 H6
  La Courcière - Florence et Cyril VARONE
  06 51 30 86 38 - pan538@free.fr
  Huiles, baumes, sirops, tisanes
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Savon YVARD** D7
  savonyard bio - 06 95 63 74 10 - contact@savonyard.bio
  Boutique, 1 place neuve - Savons artisanaux certifiés et créés à partir d'ingrédients biologiques

ARTISANAT LOCAL

- **CHAMPFRÉMONT - Carmen et David CHOLET** I5
  Aux Greniers du Turet - 02 43 03 68 03
  Fleurs séchées, plantes aromatiques et vivaces
  Visites du mercredi au samedi de 15h à 19h
- **CHAMPFRÉMONT - Sylvestre CHARBIN** I5
  Lutherie harpe celtique - 02 43 30 36 75 - sylvestre.charbin@laposte.net
  www.sylvestrecharbin-lutherieharpe.com - Fabrication de harpes.
- **CHAMPFRÉMONT - Stéphanie BARON RODRIGUES** I5
  L'atelier de Stéphanie - Céramiste - 06 58 27 59 60
  stephaniebaronrodrigues@gmail.com www.stephaniebaronrodrigues.com
  Céramiques utilitaires et décoratives. Cours de poterie et décors.
- **CHAMPFRÉMONT - Hélène Huvé céramiste** I5
  06 70 66 76 68 - helene.huve@gmail.com - helenehuveceramique.fr
  Pièce de table et décoration.
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Denis BARBIER** I6
  Luthier - 02 43 08 35 73 - laluthier.fr@gmail.com - www.laluthier.fr
  Fabrication, location, restauration et réglages d'instruments de musique.
  Visite toute l'année sur rendez-vous du mardi au samedi de 10h à 19h
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Olivier GRIMARD** G5
  Forgeron - Couteliier - 06 51 12 72 52 - contact@oliviergrimard.fr
  www.oliviergrimard.fr - Fabrication de couteaux d'artisanat d'art.
  Accueil possible toute l'année sur rendez-vous.
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Gueneaille JROUET** E7
  Simples l'Merveilles - www.simplesmerveilles.fr
  bonjour@simplesmerveilles.fr
  Rougies à la cire d'abeille, confseries au miel et infusions.





LE TOUR DU MONT DES AVALOIRS EN 3, 4 OU 5 JOURS

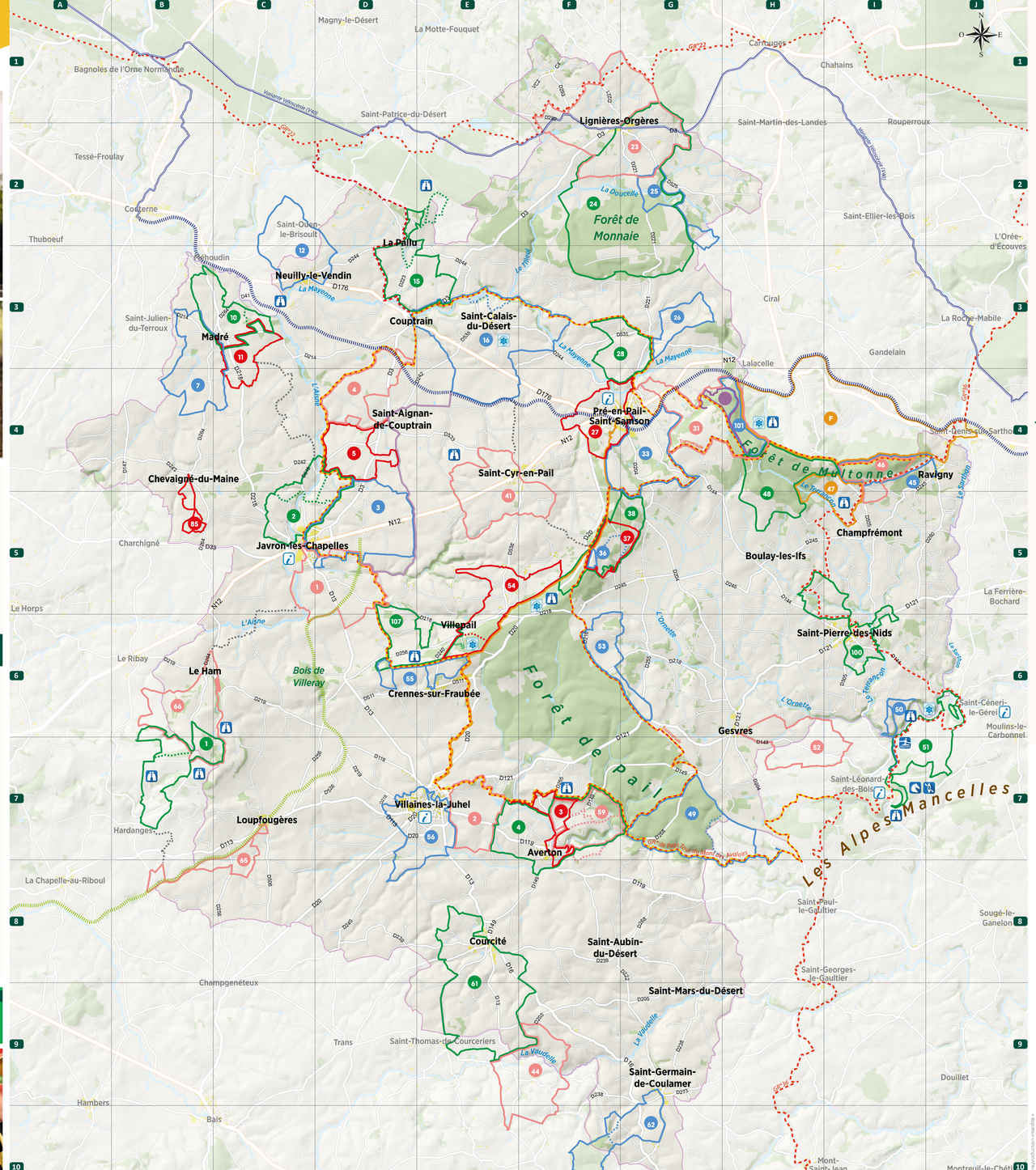
Au départ de Pré-en-Pail-Saint-Samson, au cœur de la réserve naturelle régionale, le Mont des Avaloirs, sommet de l'Ouest de la France avec ses 416 mètres d'altitude vous attend. Ce GR® de Pays d'une centaine de kilomètres vous permettra de découvrir, en 3, 4 ou 5 jours le territoire du Mont des Avaloirs. De jolis chemins arpentent le bocage et vous conduisent vers les lieux les plus emblématiques, le petit village de Sée-Frênne, Tréal et ses anciennes forges, Saint-Céneri-le-Gérei et Saint-Léonard-des-Bois, authentiques villages des Pâtres Mancelles, les ancienes ardoisières de Chattemoue et pour finir les anciens moulins en vallée de Saint-Calais.

28 pages d'informations et extraits de cartes IGN au 1/25000 et 1/50.000 en couleurs.

Prix de vente 5 €.

Commander votre topoguide en ligne ou consulter la liste des points de vente locaux : mayenne.ffrandonnee.fr

Scannez le QR code pour découvrir et télécharger le tracé !



LÉGENDE

- Boucles de randonnée
- Variante (à titre indicatif, le balisage n'est pas systématique)
- Liaisons (à titre indicatif, le balisage n'est pas systématique)
- Sentier de grande randonnée (GR®)
- GR® de Pays «Tour du Mont des Avaloirs»
- Voie verte Mayenne - Javron-les-Chapelles
- Itinéraire vélo jalonné
- Véloscénie - de Paris au Mont-Saint-Michel (450 km)
- Voie verte
- Location Canoë Kayak
- Activités équestres
- Point de vue / Panorama
- Espace Naturel Sensible
- Bac à chaîne
- Office de tourisme /point information

SIGNES DE RANDONNÉES

Par mesure de préservation et/ou de sécurité, de nombreux sentiers sont fermés à la circulation des engins motorisés toute l'année ou périodiquement soit du 1er octobre au 31 mars et les dimanches toute l'année ou du 1er novembre au 30 avril.

- Continuité du sentier
- Changement de direction
- Mauvaise direction

PR — GR® de Pays — GR®

SENTIERS DE RANDONNÉES DU MONT DES AVALOIRS

ÇA VAUT LE DÉTOUR !

			% de terre	Km			
1	Sentier du Mont du Saule	B7	83	14,6	•	•	•
2	Boucle de la Grotte	C5	71	11,5	•	•	•
3	La Vaucelle	E7	78	8	•	•	•
3	Sentier du bocage au Fil de l'eau	B4	52	10,9	•	•	•
4	Sentier Panoramique les Perles	D4	67	14	•	•	•
6	Boucle des Herbages	D4	79	10,4	•	•	•
6	Boucle des Ruisseaux	C3	79	11,3	•	•	•
10	Boucle de la Vonnerie	C3	62	11	•	•	•
11	Boucle de l'Hirondelle	D3	68	9,6	•	•	•
15	Boucle des Vallées	G2	67	13	•	•	•
16	Boucle des Moulins	E3	75	16	•	•	•
23	Boucle de l'Ronthard	G1	58	19,7	•	•	•
24	Boucle de la Forêt de l'Monnaie	F2	60	21	•	•	•
25	Boucle du Moulin du Tilleul	F5	64	10,1	•	•	•
26	Conquête de l'Armorique (petite boucle)	F3	63	1,7	•	•	•
27	Conquête de l'Armorique (grande boucle)	H1	87	6,2	•	•	•
28	Boucle des Eglantiers	F5	83	11	•	•	•
45	Chemin des 4 saisons et des 5 sens	G7	65	9,2	•	•	•
47	La Prisonnière	I6	72	15	•	•	•
48	Boucle du Passeur de l'Montsigu	J7	56	8	•	•	•
51	Les Méandres de la Sarthe	E9	77	15,6	•	•	•
54	Sentier de la Chapelle de Bon Secours	E6	89	14,2	•	•	•
55	Sentier de Ballevue	F7	88	10	•	•	•
59	Boucle d'Averton par le l'Merdereau	G10	73	9,5	•	•	•
60	Sentier de Bel Air	C8	65	11,1	•	•	•
65	Sentier du loup dans les Fougères	B6	67	12,5	•	•	•
66	Sentier de Bazelles	H4	75	13,4	•	•	•
101	Boucle du Belvédère	D6	64	8	•	•	•
107	Boucle des Bruyères	I4	78	11,5	•	•	•
F	Sentier du Fer	F7	80	21	•	•	•
	Tour de la Réserve *Nouveau !*	H4	84	8,2	•	•	•

BOUCLES LOCALES

			% de terre	Km			
1	Boucle des Ardoisières	D5	49	13,2	•	•	•
5	Boucle de l'Madagascar	D5	62	13,1	•	•	•
7	Boucle l'Tenet	B3	57	11,5	•	•	•
12	Boucle des Deux Départements	C2	56	9,1	•	•	•
26	Boucle des Brousses	G3	53	7	•	•	•
27	Sentier de Prez	F4	43	9,2	•	•	•
28	Boucle des Vallées	G3	67	13	•	•	•
31	Boucle du Bois Soupirat	G4	48	15,1	•	•	•
33	Boucle de l'Forotaire	G4	54	12,1	•	•	•
41	Grande Boucle de St-Cyr-en-Pail	E4	45	12,2	•	•	•
42	Autour de la Vaudelle	F9	56	12	•	•	•
43	Sentier du Mitonne	H 67	7,1	•	•	•	•
47	Sentier de Courtemiche	H 47	6,8	•	•	•	•
48	Boucle des Avaloirs	H4	44	11,6	•	•	•
52	Circuit du Pont de Cinq Pierres	H7	37	10,4	•	•	•
53	Boucle des Hauts Gesvres	F6	50	10	•	•	•
54	Sentier de la Gravelle	E7	39	12,5	•	•	•
61	Sentier des âniers	E9	34	18,1	•	•	•
64	Boucles des l'Mésanges	B5	47	5,5	•	•	•
66	Boucle du Moulin de Compas	I6	37	15,1	•	•	•

Bon à savoir !

Entretien et praticabilité des chemins
Les chemins ne sont pas praticables toute l'année, certains sont très fragiles (sols détrempés, zones humides). L'entretien des fonds est retardé de manière à ne pas les dégrader. Pour les chemins numérotés ci-après, réservez votre sortie de juin à septembre.
2 4 5 15 21 24 3 17

La balisage sur les liaisons et boucles locales n'est pas systématique. Préparez votre sortie, munissez-vous toujours d'une carte et/ou d'une application de randonnée.

Un **PR labellisé** par le Comité Départemental de la randonnée pédestre est un itinéraire reconnu de qualité (paysages variés, pourcentage de goudron limité et présence de curiosités naturelles ou historiques) et qui satisfait aux conditions de pérennité, de sécurité et de respect des milieux traversés.

Bonnes pratiques afin de préserver les espaces protégés

- **Restez sur les sentiers** : pour éviter le piétinement des espèces, ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.
- **Soyez discrets** : les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Vous aurez ainsi plus de chance de les apercevoir.
- **Gardez votre chien en laisse** : nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur ! Ce geste permet de préserver la faune sauvage et notamment durant la période de mise-bas des mammifères et la nidification des oiseaux.
- **Ne faites pas de feu** : le feu représente un danger pour la nature et le randonneur. Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.
- **Laissez pousser les fleurs** : elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet. N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

SURICATE — SIGNALER UN PROBLÈME

Soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée ! Un panneau délectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation. Grâce au programme SuriCⓇte, signalez toute anomalie sur le site sentinelles.sportdenature.fr. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils départementaux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

Associations locales de randonnées :

PÉDESTRE
- PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON
  La Sentine - www.lasentine.com
- SAINT-PIERRE-DES-NIDS
  Rando Pédestrine
- VILLAINES-LA-JUHEL
  ACT Section Randonnée

VTT
- VILLAINES-LA-JUHEL
  VTTSJ - vttsj.free.fr
- CHAMPFRÉMONT
  RS l'Multonne - vtmultonne@orange.fr

ÉQUESTRE
Association des Cavaliers Villainais (ACV)

Téléchargez nos circuits sur : www.cc-montdesavaloirs.fr

wirkwi

AUTOUR DE LA RANDONNÉE

ACCUEIL VÉLO

Dans ces établissements situés à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable, ces professionnels proposent des équipements et services adaptés (informations et conseils, stationnement, kit réparation, mise à disposition d'un point d'eau…)

- LIGNIÈRES-ORGERES - Maison d'hôtes La Douceille F1
  2, rue de la Libération - 06 20 98 81 42
- MADRE - Chambres d'hôtes La Bigottière B3
  La Bigottière - 06 85 39 34 70
- PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Restaurant Epicerie Le Comptoir G4
  11, rue Aristide Briand - 09 80 63 92 32
- PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Bar Le Brazza G4
  162, rue Aristide Briand - 02 43 03 01 28
- PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Restaurant l'Assiette gourmande G4
  105, rue Aristide Briand - 02 43 04 83 71
- SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Chase the Line I7
  22, rue des Pâtres Mancelles - 06 71 41 23 26 - chasetheline72@gmail.com
  Réparation, location VTT VAE et accompagnement sur demande

BASES VTT

- AVERTON - Base VTT FFV Les Peries F7
  8 boucles de 4,5 à 70 km et 4 liaisons vers les spots VTT de la région.
  02 43 30 11 11 - accueil@cc-montdesavaloirs.fr - bassevttesperies.free.fr
- SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Base VTT FFC Domaine du Gasseau I7
  10 boucles de 9 à 116 km.
  02 43 34 34 44

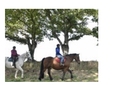
LOCATION ET RÉPARATION VÉLOS

- ALENÇON - Bouji Cycles (réparation)
  104 Bd de la République - 02 33 29 60 13
- CONDE-SUR-SARTHE - INTERCYCLE (vente et réparation)
  69 rue d'Alençon - 09 80 63 92 32
- JAVRON-LES-CHAPELLES - LECOQ Motoculture (réparation) C5
  231 des Renardières - 02 43 03 61 53
- PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Station réparation libre-service G4
  Parking CCITR 1, rue de la carriche de Poil - 02 43 30 11 11
- SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Chase the Line I7
  22, rue des Pâtres Mancelles - 06 71 41 23 26 - chasetheline72@gmail.com
  Réparation, location VTT VAE et accompagnement sur demande

ORGANISER UN SÉJOUR DE RANDONNÉES ÉQUESTRES

- Besoin d'un conseil avisé pour préparer votre séjour en groupe ou en individuel, contactez l'Mayenne Tourisme : 02 43 53 18 85
- L'accès aux voies vertes aux attelages nécessite une dérogation à l'ouvrir les barrières. Contactez par avance le Conseil départemental de la Mayenne pour vous la procurer
  02 43 59 93 60 – agencecentre@lamayenne.fr

ORGANISER UN SÉJOUR DE RANDONNÉES MONTÉES OU ATTELÉES



RANDONNÉES ÉQUESTRES

- LA CHAPELLE-AU-RIBOUL - Patrick et Rude VIEL A3
  02 43 03 37 35 ou 06 73 11 13 85
  ce-lachapelleauriboul@hotmail.fr - ce-lachapelleauriboul.fr/ce
  Balades et cours d'équitation
- SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Domaine du Gasseau I7
  Centre équestre du Gasseau - 06 80 92 45 08
  Balades à poney et à cheval
- MONT-SAINT-JEAN - Haras de la Petite Boëlle I10
  Isabelle SAMTMIER - 06 15 34 90 87
  Cours d'équitation et accompagnement

RENDEZ-VOUS RANDONNÉES

- Trail à la conquête des Avaloirs à Pré-en-Pail-Saint-Samson (Septembre)
  Parcours trail de 35 et 50 km, ultra trail de 104 km.
  www.ekiangraterdesavaloirs.com
- Course de l'Multonne à Champfrémont (8 mai)
- Tour de la Mayenne (VTT) : Du Pays de Pail aux Pâtres Mancelles à Averton (mois de mai) - Randonnée du Chanvre à Courcité (1n juin)
- Transmultonne à Champfrémont, course à pied et à vélo (dernier week-end du mois d'août)
- Paris-Brest-Paris Randonneur® (tous les 4 ans - RDV en 2027)

Mais aussi des sorties toute l'année avec les associations de randonnées

TRAVAILLER AUTREMENT AU MONT DES AVALOIRS

Envie de se mettre au vert, de trouver une nouvelle inspiration ou simplement changer de décor, retrouvez les adresses du territoire qui vous offrent la possibilité de (télé)travailler ou de vous réunir dans des espaces conviviaux, collaboratifs et adaptés.

COWORKING

À la demi-journée, à la journée ou au mois, c'est à la carte et sans engagement !

- VILLAINES-LA-JUHEL - L'Ampère E7
  17, bd Général de Gaulle - 02 43 30 11 11 - contact@lampere.fr - www.lampere.fr
  Espace de coworking, bureaux individuels, 2 salles de réunion, FabLab…
- PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Le collectif 2-4 G4
  2-4, rue des cousins - 02 43 08 23 74 - collect2i4@gmail.com - www.collect2i4.org
  Espace coworking, ludothèque, atelier de fabrication…

SÉMINAIRES, SALLES DE RÉUNION

- PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Château La Chauvinière (MFR) F4
  02 43 03 87 77 - mfr.pre-en-pail@mfr.asso.fr - www.mfr-pre-en-pail.fr
  Formules à la carte, salles avec vidéoprojecteur et ordinateurs, 2 salles de restauration, offre de restauration et services complémentaires à la demande (mise à disposition d'un véhicule, visites, animations…)
- VILLAINES-LA-JUHEL - Hôtel Oasis** D7
  Route de Javron - 02 43 03 28 67 - oasis@oasis.fr - www.oasis.fr
  Salles de réunion et réception - restauration - Lounge bar - 15 chambres
- VILLAINES-LA-JUHEL - Arc de Cercle F7
  Rue Pierre et Marie Curie - 06 73 40 49 29 - contact@arcdecercle.fr
  www.arcdecercle.fr
  Salles de réunion et réception - bar - restauration - 51 couchages

#montdesavaloirs